Муниципальный (заочный) этап конкурса

«Учитель года-2019»

КОНКУРСНОЕ ЗАДАНИЕ «МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР»

Оненко Альберт Геннадьевич

Педагог дополнительного образования

МАУДО «Центр внешкольной работы с. Троицкое»

Пояснительная записка.

Здоровье и здоровый образ жизни… К сожалению, эти понятия пока не занимают первые места среди потребностей человека. Сейчас практически не встретишь абсолютно здорового ребёнка. На сегодняшний день, одной из важных проблем современного общества, выступает поиск новых форм и технологий физического воспитания современной молодежи, процесс сохранения здоровья и полноценное развитие личности является основной частью образовательного процесса. Особое значение приобретает гармонизация двигательной активности молодого поколения в период получения образования, в связи с чем, на сегодняшний день большую популярность завоевывает комплексная система ГТО.

24 марта 2014 года Президентом РФ был подписан Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО). Комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - это программная и нормативная основа физического воспитания населения, введена в действие с 1 сентября 2014 г., в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения**. (слайд 3)**

**Тема: ГТО-как стимул к занятиям спортом. (слайд 4)** Выбрав эту тему, я поставил перед собой, следующие **цели**:

1. Внедрить комплекс ГТО в образовательное учреждение.
2. Повысить уровень физической подготовленности за счет систематических занятий и подготовить детей к сдаче нормативов ГТО.
3. Гармоничное и всестороннее развитие личности учащихся, воспитание патриотизма и гражданственности, развитие детского спорта.

Для достижения поставленных целей, нужно решить ряд **задач**:

1. выработать положительное представление о комплексе ГТО;
2. способствовать повышению двигательной активности участников образовательных отношений посредством реализации физкультурно-оздоровительных мероприятий;
3. повысить интерес обучающихся к развитию физических и волевых качеств, воспитывать гражданственность и патриотизм;

Для того, что бы познакомить детей с понятием ГТО были использованы следующие **средства**:

1. Классные часы «История ГТО» **(слайд 5)**
2. Просмотр видеороликов о комплексе ГТО **(слайд 6)**
3. Создана информационная доска о комплексе ГТО **(слайд 7-8)**
4. Развешаны баннеры **(слайд 9)**
5. Растянута агитационная лента **(слайд 10)**
6. Организован спортивный праздник «Мы сдаем ГТО» **(слайд 11)**
7. Проводились конкурсы рисунков на тему ГТО. **(слайд 12)**

Обучающиеся школ сдают нормы ВФСК ГТО в соответствии с требованиями 1-5 ступеней (от 6 до 17 лет). На этих уровнях образования (начальное общее, основное общее, среднее общее) физическое воспитание должно быть связано не только с развитием физических качеств обучающихся, но и с формированием ценностного отношения к собственному здоровью, формированием базы, достаточной для организации самостоятельных занятий по физической культуре, организации режима двигательной активности. **(Слайд 13)**

Уроки физической культуры, которые направлены на подготовку школьника к выполнению норм и требований ВФСК ГТО, имеет преимущество в том, что их можно использовать с 1 по 11 класс, изменяя лишь силовую нагрузку. Цель данных уроков: подготовка к сдаче нормативов ГТО.

Для функциональной подготовки организма проводится разминка, включающая в себя разновидности бега, прыжков и общеразвивающие упражнения на месте (**слайд 14).** На основном этапе урока обучающиеся решают поставленные задачи: выполняют упражнения, совершенствующие физические качества, участвуют в играх разной направленности **(слайд 15).** В заключительной части занятия проводится опрос, направленный на закрепление знаний по физической культуре и спорту, чему способствует не только восстановительный характер, но и эмоциональный фон игры (**слайд 16).** Возможен опрос по правилам различных соревнований, знаний истории спорта, истории ГТО, знаний полного комплекса ГТО.

Таким образом, моей задачей, как учителя на уроке физической культуры, обратить внимание на все физические качества, а также знания о физической культуре и спорте для того, чтобы подготовить учащихся для успешного выполнения норм и требований ГТО.

**Анализ результативности (слайд 17)**

Эффективность работы подтверждается положительными результатами учебной и внеурочной деятельности обучающихся:

1. 77 детей из 79 зарегистрировались на официальном сайте ГТО и имеют id-номера.
2. 98% учащихся участвовали в сдаче нормативов ГТО.
3. 17 детей получили знаки ГТО (из них 2 серебряных, 15 бронзовых)

**Заключение (слайд 18).**

Введение новых стандартов и реализация комплекса ГТО нацелило на пересмотр позиций по оцениванию результатов деятельности учащихся на уроках физической культуры. Универсальные учебные действия, их свойства и качества определяют эффективность образовательного процесса, учитывают взаимосвязь уровня сформированности универсальных учебных действий со следующими показателями:

-состояние здоровья детей;

- успеваемость по основным предметам;

-уровень развития речи;

-степень владения русским языком;

-умение слушать и слышать учителя, задавать вопросы;

-стремление принимать и решать учебную задачу;

-навыки общения со сверстниками;

- умение контролировать свои действия на уроке.

Поэтому на уроках необходимо применять критериальное и формирующее оценивание, что позволяет определить уровень подготовки каждого ученика на всех этапах учебного процесса, уровень его готовности к сдаче норм комплекса ГТО; отследить индивидуальный прогресс и провести коррекцию индивидуальной траектории физической подготовленности школьников.

Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – это тот результат, который, несомненно, даст взаимодействие новых государственных стандартов в образовании в сочетании с реализацией на всех уровнях обучения комплекса ГТО.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**