

# Конкурс «Учитель года – 2019»

## Конкурсное задание «Методический семинар»

Педагог дополнительного образования  
Оненко Альберт Геннадьевич  
МАУДО «ЦВР с. Троицкое»



# Информационная справка

Оненко Альберт Геннадьевич

Дата рождения: 16.12.91

Образование: Высшее.

Дальневосточный Государственный  
Гуманитарный Университет.

Специальность: «Физическая  
культура»

Квалификация: Педагог по  
Физической культуре





24 марта 2014 года Президентом РФ был подписан Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО). Комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) - это программная и нормативная основа физического воспитания населения, введена в действие с 1 сентября 2014 г., в целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения.



# ГТО-как стимул к занятиям спортом

Цели:

- 1) Внедрить комплекс ГТО в образовательное учреждение.
- 2) Повысить уровень физической подготовленности за счет систематических занятий и подготовить детей к сдаче нормативов ГТО.
- 3) Гармоничное и всестороннее развитие личности учащихся, воспитание патриотизма и гражданственности, развитие детского спорта.

Задачи:

- 1) выработать положительное представление о комплексе ГТО;
- 2) способствовать повышению двигательной активности участников образовательных отношений посредством реализации физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- 3) повысить интерес обучающихся к развитию физических и волевых качеств, воспитывать гражданственность и патриотизм;



# Классный час «История ГТО»



# Просмотр видеороликов о комплексе ГТО



# «Стенд ГТО»

1 фото–2 стенда. 1 стенд ("Нормы ГТО для школьников") и 2 стенд ("Что такое ГТО?", "Как выполнять ГТО?", "Ступени ГТО")



# «Стенд ГТО»

2 фото – 1 стенд (Фотоальбом ГТО)





# «Баннер ГТО»



# «Лента ГТО»



# «Спортивный праздник ГТО»



# «Конкурс рисунков на тему ГТО»



# «Ступени ГТО»



## ГТО – XXI век

### Принципы:

- *добровольность и доступность;*
- *медицинский контроль;*
- *учёт местных традиций и особенностей.*

Ступень	Возраст
1 ступень —	Мальчики и девочки от 6 до 8 лет
2 ступень —	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет
3 ступень —	Мальчики и девочки 11 до 12 лет
4 ступень —	Юноши и девушки от 13 до 15 лет
5 ступень —	Юноши и девушки от 16 до 17 лет
6 ступень —	Мужчины и женщины от 18 до 29 лет
7 ступень —	Мужчины и женщины от 30 до 39 лет
8 ступень —	Мужчины и женщины от 40 до 49 лет
9 ступень —	Мужчины и женщины от 50 до 59 лет
10 ступень —	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет
11 ступень —	Мужчины и женщины старше 70 лет



Холина Е.М. ©



# Подготовка к сдаче нормативов ГТО «Разминка»



Легкий бег



Прыжки



ОРУ



# Подготовка к сдаче нормативов ГТО «Основная часть»



Развитие силы



Развитие  
выносливости



Развитие  
быстроты



Развитие гибкости



Развитие  
ловкости



# Подготовка к сдаче нормативов ГТО «Заключительная часть»





# Анализ результативности.

- 1) 77 детей из 79 зарегистрировались на официальном сайте ГТО и имеют id-номера.
- 2) 98% учащихся участвовали в сдаче нормативов ГТО.
- 3) 17 детей получили знаки ГТО (из них 2 серебряных, 15 бронзовых)





## Заключение.

**Здоровые, социально-активные, коммуникабельные дети, ориентированные на здоровый образ жизни, приученные к самостоятельной активной физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности – это тот результат, который, несомненно, даст взаимодействие новых государственных стандартов в образовании в сочетании с реализацией на всех уровнях обучения комплекса ГТО.**





Благодарю за внимание!

